

令和3年度

対象：勤労者・その他関心のある方

# 埼玉県労働セミナー【川越会場】

## 職場でのメンタルヘルス対策

参加  
無料

～コミュニケーション改善でストレス軽減～

### ★ 講義内容 ★

埼玉県マスコットキャラクター「さいたまっち&コバトン」  
川越市マスコットキャラクター「ときも」



2021年は埼玉誕生150周年

- 職場におけるコミュニケーションの重要性
- コロナ禍における職場コミュニケーションのポイント、有用なツール
- コミュニケーション実践事例

職場でのコミュニケーションは、組織の結束を生み、業務を効率的かつ円滑に進めるために不可欠です。

コミュニケーションの不全が起これしまうと、グループメンバー間での信頼の低下やそれぞれのメンバーのモチベーションの低下、メンタルヘルス不調にも悪影響を及ぼします。

本セミナーでは、職場でのコミュニケーションのポイントや職場で活用できるコツについて、事例を交えながら専門家が解説します。

日時

11月11日(木)

定員40名

18:30～20:00 (18:00 受付開始)

(先着順・事前申込み要)

会場

ウェスタ川越 公共施設棟4階 大会議室

■ JR・東武東上線「川越駅」西口より徒歩約5分

詳しくは裏面の案内図を御覧ください。

講師

産業カウンセラー

○講師プロフィール

一般社団法人中小企業EAP普及推進協議会代表理事。

組織の活性化、職場改善の取組等を中心としたメンタルヘルス対策、ハラスメント対策のサポートを得意としている。

宮川 浩一 氏

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更、中止になる場合があります。

主催 彩の国



埼玉県



川越市

後援 川越商工会議所 (公財)川越市勤労者福祉サービスセンター

# ウェスタ川越 公共施設棟4階 大会議室

- 所在地：川越市新宿町1-17-17
- JR・東武東上線「川越駅」西口より徒歩約5分



## ●お申込み・お問合せ先

埼玉県または川越市あてにお申し込みください（FAX・県HPで受付）  
受付は先着順とさせていただきます。あらかじめ御了承ください。

- ・埼玉県 産業労働部 多様な働き方推進課  
TEL 048-830-4515  
FAX 048-830-4821
- ・川越市 産業観光部 雇用支援課  
TEL 049-238-6702  
FAX 049-238-6703

埼玉県 労働セミナー

検索

埼玉県のマスコット「コバトン」

県HPはこちらから→



URL <https://www.pref.saitama.lg.jp/a0815/rodo/rodoseminar/index.html>

## 【ご参加にあたってのお願い】

- ◇マスク着用での受講にご協力をお願いします。
- ◇発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方の参加はご遠慮ください。
- ◇咳や発熱の有無を確認します。入室時の体温測定にご協力をお願いします。

### 新型コロナウイルス 感染拡大防止措置について

本セミナーは以下の方針にて開催いたします。

- ① 「3つの密を避ける」ため、小規模人数での開催とし、席の間隔をあけて受講できる体制にします。
- ② 講師はマスクを着用し、セミナーはスクール形式で実施します。
- ③ 机など手の触れる場所の消毒を徹底します。

## 令和3年度埼玉県労働セミナー【川越会場】 FAX用申込書

ふりがな	区分（○で囲む）		
お名前	勤労者 ・ 事業者 ・ 就活中 ・ その他 人事労務担当者		
お住まい	市・町・村	電話番号	
E-Mail			
備考欄			

※ 御記入いただいた個人情報は、当講座の実施に関する以外には使用いたしません。ただし、当セミナーにおいて新型コロナウイルス感染症等の感染者が発生した場合、保健所等関係機関に個人情報を提供する場合がございますので、御了承ください。  
※ 感染症の状況、その他天候災害等により、開催を中止する場合には、主催者から御連絡いたします。